

विचार प्रवाह

सोच बदलो ज़िंदगी बदल जाएगी

सोच को बदलो सितारे बदल जाएंगे।
नजर के बदलो नजारे बदल जाएंगे।
कारिगारों बदलने की कोई जरूरत नहीं।
दिशाओं को बदलो किनारे बदल जायेंगे।

सोच को बदलो और अपनी तकदीर बदल लो। यह लोह कहनात सच है कि अच्छी सोच तकदीर बदल सकती है। अगर हम सकारात्मक और आशावादी सोच रखते हैं, तो हमारे जीवन में सकारात्मक बदलाव आए सकते हैं। ऐसा इसलिए है क्योंकि हमारी सोच हमारे कार्यों और निर्णयों को प्रभावित करती है, जो अंततः हमारे जीवन को आकार देते हैं। नकारात्मक सोच को त्यागें नकारात्मकता हमें आगे बढ़ने से रोकती है और हमारी तकदीर को नकारात्मक रूप से प्रभावित करती है। नकारात्मक विचारों को सकारात्मक विचारों से बदलो। लक्ष्य निर्धारित करें। यदि आपके पास लक्ष्य है, तो आप उसकी ओर बढ़ने के लिए प्रेरित होंगे। अपने लक्ष्यों पर ध्यान केंद्रित करें और उन्हें प्राप्त करने के लिए कड़ी मेहनत करें।

सकारात्मक सोच-सकारात्मक सोच हमें मुश्किलों से पार पाने और चुनौतियों का सामना करने में मदद करती है। सकारात्मक दृष्टिकोण हमें सफलता की ओर ले जाता है। मजबूत इच्छाशक्ति रखें-यदि आपके पास दृढ़ इच्छाशक्ति है, तो आप अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए कुछ भी कर सकते हैं। अपनी इच्छाशक्ति को मजबूत करें और अपने लक्ष्यों पर ध्यान केंद्रित करें। सकारात्मक सोच को साथ रखें-सकारात्मक लोगों के साथ रहने से आपकी सोच और दृष्टिकोण सकारात्मक होंगे। नकारात्मक लोगों से दूरी बनाएं। इन तरीकों का पालन करें, आप अपनी सोच को सकारात्मक बना सकते हैं और अपनी तकदीर बदल सकते हैं। सोच बदलो, ज़िंदगी बदल जाएगी- का अर्थ है कि अगर आप अपनी सोच बदल देते हैं, तो आपकी ज़िंदगी भी बदल जाएगी। यह एक प्रेरणादायक वाक्यांश है जो हमें अपनी सोच को सकारात्मक और प्रभावशाली बनाने के लिए प्रेरित करता है। सकारात्मक सोच जीवन में सफलता, खुशी और संतुष्टि लाने में मदद करती है। जब आप सकारात्मक होते हैं, तो आप जीवन के प्रति अधिक आशावादी और खुश रहते हैं। सकारात्मक सोच आपको जीवन में अधिक संतुष्ट और खुश महसूस करने में मदद करता है। सकारात्मक सोच आपको दूसरों के साथ बेहतर संबंध बनाने में मदद करता है। जब आप सकारात्मक होते हैं, तो आप अपने आप पर अधिक विश्वास करते हैं और अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए अधिक प्रेरित होते हैं। अपने दिमाग में नकारात्मक विचारों को दूर करें और सकारात्मक विचारों को प्रोत्साहित करने का अभ्यास करें। लक्ष्य बढाएँ, ज़िंदगी बदल जाएगी। एक सकारात्मक सोच आपको जीवन में मदद करती है। सकारात्मक सोच जीवन में सफलता, खुशी और संतुष्टि लाने में मदद करती है। इस छोटी सी ज़िंदगी में खूबियाँ बहुत हैं। मुझे पता नहीं पर इल्हाम बहुत है। हज़ारों वर्षों से लोग एक बहुत आम सवाल पूछते आ रहे हैं कि क्या हमारे किरदार या भाग्य हमारे लक्ष्य से परे है या हम इसे बदल सकते हैं? हम अपने भाग्य को केवल माया अपनी अच्छी सोच से ही बदल सकते हैं। जब भी हम अपने जीवन में किसी कठिन परिस्थिति का सामना करते हैं, तो हम अक्सर सोचते हैं कि क्या यह हमारे लक्ष्य के कर्मों का परिणाम है? और हम यह भी सोचते हैं कि क्या हमारे पिछले जन्मों के इन नकारात्मक कर्मों का प्रभाव को हमारे वर्तमान जीवन पर न पड़ने से रोका जा सकता है? तो, हमें क्या करना चाहिए और कहाँ से शुरू करना चाहिए? इसके लिए सबसे पहले हमें अपने विचारों को बदलना पड़ेगा और अपनी सोच को बदलना पड़ेगा। हमें बहुत गहरी सोच से समझने की आवश्यकता है कि सभी मनुष्यों ने अपने अलग-अलग जन्मों में कुछ नकारात्मक कर्म और साथ ही साथ कुछ सकारात्मक कर्म भी किए हैं। लेकिन एक बहुत महत्वपूर्ण बिंदु है कि कुछ आत्माओं ने कम श्रम कर्म किए हैं, और कुछ ने अधिक किए हैं। तो, इसके परिणामस्वरूप, आज दुनिया में हर कोई अपने जीवन में किसी न किसी नकारात्मक परिस्थिति का सामना कर रहा है। दुनिया में एक सामान्य धारणा है कि भगवान हमारा भाग्य बनाते हैं और हमारे जीवन में जो भी कुछ अच्छा या बुरा होता है वो भगवान द्वारा तय किया जाता है। लेकिन भगवान द्वारा दी गई आध्यात्मिक समझ के अनुसार, यह एक सही धारणा नहीं है। वे हमारे जीवन की परिस्थितियों का निर्णय नहीं करते हैं। जब भी हमारे जीवन में कुछ अच्छा होता है, तो यह हमारे हमारे पिछले अच्छे कर्मों का परिणाम होता है, साथ ही साथ कुछ विशेष परिस्थितियों में परमात्मा की मदद होती है, लेकिन सभी में नहीं। दूसरी ओर, जब भी हमारे जीवन में कुछ नकारात्मक होता है, तो यह केवल हमारे पिछले गलत कर्मों का परिणाम होता है। परमात्मा हमें हमारे नकारात्मक कर्मों के लिए दंडित नहीं करते हैं। इसके लिए हमें अच्छी सोच रखनी चाहिए। जिसकी सोच अच्छी है, जिसके विचार अच्छे हैं, उसकी तकदीर भी अच्छी होगी। जिनकी जगह बड़ी आफतों सोच होगी, जीवन में आपकी कामयाबी भी उतनी ही बड़ी मिलेगी।

- ऊषा शुक्ला, इफ्को आंवला बोली (सूची)

कार्टून कोना



सौजीफायर तूने किया है मैंने नहीं समझे



अब सौजीफायर हो चुका है



इन्दौर। रेलवे स्टेशन के सामने सुबह से ही बसों के कारण जाम की स्थिति बन जाती है



पॉवर जनरेटिंग कंपनी को लगी 424 करोड़ की चपत

मानक पर खरे नही उतर रहे थर्मल पॉवर प्लांट

इंदौर। मध्य प्रदेश के सबसे अधिक बिजली उत्पादक राज्यों में शामिल है। लेकिन कुछ थर्मल पॉवर प्लांट मानकों पर खरे नहीं उतर रहे हैं। इस कारण पॉवर जनरेटिंग कंपनी को भारी नुकसान होने की संभावना है। जानकारी के अनुसार निर्धारित लक्ष्य पूरे नहीं करने और खराब परफॉर्मेंस के कारण वार्षिक फिक्स चार्ज के नाम पर वित्तीय वर्ष 2023-24 में 424.15 करोड़ रुपए का नुकसान हुआ। गौरवलेख है कि नियामक आयोग हर पॉवर प्लांट के ऑपरेशन के मानक निर्धारित करता है। उस हिसाब से फिक्स चार्ज तय किए जाते हैं। मध्य पॉवर मैनेजमेंट कंपनी तीनों विद्युत वितरण कंपनियों की तरफ से इस पर फिक्स चार्ज की राशि का हर माह मध्य पॉवर जनरेटिंग कंपनी को भुगतान करती है।

आयोग ने विद्युत उत्पादन के लिए मानक नियम और वास्तविक स्थिति का आकलन किया था। इसमें पाया कि दोनों बड़े थर्मल पॉवर प्लांटों का परफॉर्मेंस निर्धारित मानकों के हिसाब से कमजोर है। इस पर जनरेटिंग कंपनी ने कम बिजली का उत्पादन किया, इससे पॉवर मैनेजमेंट कंपनी को



एनटीपीसी सहित अन्य निजी कंपनियों से महंगी बिजली खरीदनी पड़ी। इससे उपभोक्ताओं को महंगी बिजली मिली। इस कारण पॉवर जनरेटिंग कंपनी को 424.15 करोड़ का नुकसान हुआ।

पॉवर यूनिट निर्धारित मानकों पर खरी नहीं उतरते- जानकारी के अनुसार प्रदेश के बड़े सरकारी थर्मल पॉवर प्लांट, मध्य विद्युत नियामक आयोग द्वारा निर्धारित लक्ष्य पूरे नहीं करने और खराब परफॉर्मेंस के कारण वार्षिक फिक्स चार्ज के नाम पर वित्तीय वर्ष 2023-24 में 424.15 करोड़ रुपए का नुकसान हुआ। आयोग ने अपने एक अंश में इसकी संपूर्ण मध्य पॉवर जनरेटिंग कंपनी से करे के निर्देश दिए हैं। आयोग ने यह कहा है कि यदि मध्य पॉवर मैनेजमेंट कंपनी ने इस राशि का भुगतान जनरेटिंग कंपनी को कर दिया है,

संजय गांधी ताप विद्युत

केंद्र 9 महीने से ठप- उमरिया के बिरसिपुर पाली स्थित संजय गांधी ताप विद्युत केंद्र की 210 मेगावाट की यूनिट में पिछले 9 महीने से बिजली उत्पादन बंद है। यह यूनिट 4 अगस्त 2024 से जनरेटर में तकनीकी खराबी के कारण बंद पड़ी है। ताप विद्युत केंद्र के मुख्य अभियंता एचके ज़िंदगी ने बताया है कि जनरेटर मोटर में आई तकनीकी खराबी का सुधार कार्य चल रहा है। जून तक यूनिट में उत्पादन शुरू होने की संभावना है। वर्तमान में बढ़ती गर्मी के कारण जिले में बिजली की मांग में वृद्धि हुई है। नगरीय और ग्रामीण क्षेत्रों में अधिशेष बिजली कटौती से लोगों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। जिले के विद्युत वितरण कंपनी के अधीक्षण अभियंता योगेश उदके ने बताया कि जनवरी माह में 22 लाख यूनिट की खपत थी। जो अप्रैल में 27 लाख हो गई थी। जो अप्रैल में और अधिक हो जायेगी। इस प्रकार जनवरी से मई में लगभग 40 प्रतिशत बिजली की खपत बढ़ जाती है। ताप विद्युत केंद्र के जानकारों बताते हैं कि 210 मेगावाट की यूनिट एक दिन में लगभग 50 लाख यूनिट बिजली का उत्पादन करती है। इस प्रकार नौ महीने में लगभग डेढ़ अरब यूनिट का उत्पादन प्रभावित हुआ है।

तो वह उसे छह किस्मों में बाँटकर को। अंशों के मुताबिक, दो प्लांटों की पांच यूनिट निर्धारित मानकों पर खरी नहीं उतरें। इनमें बिरसिपुर की एक, दो और तीन एवं सिंगी पॉवर प्लांट की एक और दो नंबर यूनिट शामिल हैं।

दो छोटे पॉवर प्लांट का परफॉर्मेंस बेहतर- इधर, प्रदेश के दो छोटे सरकारी पॉवर प्लांट सारणी और अमरकंटक ने मानकों के हिसाब से बिजली का उत्पादन किया। मध्य पॉवर जनरेटिंग कंपनी पर खराब मैनेजमेंट और खराब लक्ष्य पूरे नहीं करने और खराब परफॉर्मेंस के कारण वार्षिक फिक्स चार्ज के नाम पर वित्तीय वर्ष 2023-24 में 424.15 करोड़ रुपए का नुकसान हुआ। आयोग ने अपने एक अंश में इसकी संपूर्ण मध्य पॉवर जनरेटिंग कंपनी से करे के निर्देश दिए हैं। आयोग ने यह कहा है कि यदि मध्य पॉवर मैनेजमेंट कंपनी ने इस राशि का भुगतान जनरेटिंग कंपनी को कर दिया है,

अनजान वीडियो, लिंक और वेबसाइट खोलने से बचें

साइबर हमलों से बचने के लिए सतर्क रहने की जरूरत। तनाव के माहौल में तालपवाही पड़ सकती है भारी

इंदौर। भारत और पाकिस्तान के बीच हालत तनावपूर्ण है। इस बीच देश में साइबर वार का खतरा भी बढ़ गया है। साइबर एक्सपर्ट इसे लेकर अशुभकित है। भारतीय कंप्यूटर इमरजेंसी रिसर्च टीम द्वारा भी एक्सपर्टों के साथ जांच की जा रही है। ऐसे में न सिर्फ सरकारी, निजी संस्थानों में खतरा बढ़ा पाया है। आम लोगों पर साइबर अटैक के जरिये डेटा चोरी किया जा सकता है। साइबर अटैक का खतरा है कि बिना किसी भी तरह की गलत, भ्रष्टाचार सूचना, डीपफैक वीडियो, फोटो पोस्ट की जा सकती है। डिजिटल हैक कर लोगों के बैंक खातों को खाली किया जा सकता है। साइबर एक्सपर्ट का कहना है कि साइबर अटैक को आसानी से देखते हुए इस समय सतर्क रहने की जरूरत है। लोग अविज्ञान से इस समय किसी भी पोस्ट, फोटो, वीडियो को गंभीरता से देखें उसे साझा कर रहे हैं। इसके पीछे साइबर अटैक की उद्देश्य हो सकता है।

इंटरनेट मीडिया के विभिन्न प्लेटफॉर्म पर लोग अपने से जुड़ी जानकारी, वीडियो, लिंक भी खूब साझा कर रहे हैं। ऐसे में यह खतरा और अधिक बढ़ सकता है। यह वजह है कि न सिर्फ ऐसी वितरण कंपनी के अधीक्षण अभियंता योगेश उदके ने बताया कि जनवरी माह में 22 लाख यूनिट की खपत थी। जो अप्रैल में 27 लाख हो गई थी। जो अप्रैल में और अधिक हो जायेगी। इस प्रकार जनवरी से मई में लगभग 40 प्रतिशत बिजली की खपत बढ़ जाती है। ताप विद्युत केंद्र के जानकारों बताते हैं कि 210 मेगावाट की यूनिट एक दिन में लगभग 50 लाख यूनिट बिजली का उत्पादन करती है। इस प्रकार नौ महीने में लगभग डेढ़ अरब यूनिट का उत्पादन प्रभावित हुआ है।

किस तरह हो सकता है साइबर अटैक- साइबर एक्सपर्ट का कहना है इस समय बड़ी संख्याओं को साइबर थेट इंटीलेंजेंस की जरूरत है। यह

शपथ ग्रहण समारोह में पौधरोपण-अंगदान की शपथ



कर्मचारियों के नियमितकरण में अफसर बने रोड़ा

हार्डकोर्ट ने नियमित करने की कार्य योजना मांगी, सरकार के पास देवेंद्रों के आंकड़ों ही नहीं

इंदौर। प्रदेश में दैनिक वेतन भोगी और अस्थायी कर्मचारियों को नियमित किए जाने के लिए हार्डकोर्ट ने राज्य सरकार से कार्ययोजना मांगी है। इस कार्ययोजना की जानकारी देनी और अमल करने की बात तो दूर रही, सरकार को यही नहीं पता है कि किस विभाग में कितने कर्मचारी दैनिक वेतन भोगी (देवेंद्रों) और अस्थायी कर्मचारियों के रूप से काम कर रहे हैं। सामान्य प्रशासन विभाग तीन माह में भी विभागों से इसकी जानकारी नहीं ले पाया है।

दरअसल, सर्वोच्च न्यायालय द्वारा एक्सप्लैट प्रकरण जगू वर्येस भारत सरकार और विनोद कुमार

15 दिन में मांगी थी जानकारी, दो माह में नहीं मिली

सामान्य प्रशासन विभाग ने इसको लेकर फरवरी 2025 में निर्देश जारी कर सभी विभागों से जानकारी मांगी थी। इसके बाद रिमांडर भी भेज दिए लेकिन विभाग यह नहीं बता पाए हैं कि कितने कर्मचारी, अस्थायी और दैनिक वेतन भोगी कर्मचारी काम कर रहे हैं। यह जानकारी 16 मई 2007 से एक जनवरी 2025 की स्थिति में अलग-अलग विभागों में पदस्थ कर्मचारियों के मामले में दी जाना है। चूंकि विभागों ने इसकी जानकारी नहीं शानम की नहीं दी है, इसलिए सामान्य प्रशासन विभाग अब एक बार फिर इसको लेकर जानकारी मांग रहा है।

कर्मचारियों को जानकारी शानम को भेजी जाए।

फिलहाल भाजपा संसदन के पदाधिकारियों का कहना है कि वेबसाइट को 15 से 20 मिनट में रिस्टोर कर लिया गया है। राष्ट्रीय वेबसाइट भी हैक करने की भी कोशिश- भाजपा सूत्रों ने बताया कि हैकर्स ने एनपी के साथ ही भाजपा की राष्ट्रीय वेबसाइट भी हैक करने की कोशिश की थी। हालांकि भाजपा की तरफ से इसे लेकर अब तक ऑफिशियल वेबसाइट खाली, सामने नहीं आई है। वहीं वर्तमान में जब गुगल पर भाजपा की वेबसाइट पर जाने की कोशिश की जा रही है तो पंजोन ट्रैप अनेक 404 लख हुआ आ रहा है।

2019 में भी हुई थी पार्टी की वेबसाइट हैक- भाजपा की आधिकारिक वेबसाइट को मार्च 2019 में भी हैक किया गया था। तब हैकर ने वेबसाइट पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का एक मीमो शेयर करके कई अपराधों भी लिखे थे। 2019 में करीब दोहजार साइं यरार बजे भाजपा की आधिकारिक वेबसाइट को खाली गया, तो इसमें पहले कुछ आभिनजनाक सामग्रीय देखी गई थी। हालांकि, बाद में साइट डेज हो गई और एएफ की मौसम दिखने लगा।

मध्य भाजपा की ऑफिशियल वेबसाइट हैक

सुबह कुछ यूजर्स ने जाकर देखा तो उस पर पाकिस्तान औरपेशन का नाम लिखा हुआ आ रहा था। हालांकि अभी वेबसाइट पर भारतीय जनता पार्टी और 404 लिखा हुआ आ रहा है। भाजपा आईटी सेल को वेबसाइट हैक होने की जानकारी जैसी ही मिली, टीम ने इसे ठीक करने का काम शुरू कर दिया। भाजपा प्रेस मीडिया प्रभारी आशीष अग्रवाल ने बताया कि सुबह वेबसाइट हैक होने की जानकारी मिली थी। टीम ने जानकारी मिलते ही इसे रिस्टोर कर लिया है। हालांकि अग्रवाल ने पार्टी की राष्ट्रीय वेबसाइट हैक होने की बात से इनकार किया। वेबसाइट पर ऑपरेशन बुनयात- अल-मरसूस लिखा- वेबसाइट के होमपेज पर यू एल बीन हैड पीएफएफ साइबर पोर्स लिखा हुआ नजर आ रहा था। हालांकि यह अती तक साफ नहीं हुआ है कि वेबसाइट वेबसाइट हैक की है। हैक की गई वेबसाइट पर ऑपरेशन बुनयात-अल-मरसूस का निष्कर्ष प्रिमेंटली दिखा। इस ऑपरेशन का नाम अरबी भाषा से लिया गया है, जिसका अर्थ है शीरो से बनी मजबूत दीवार। इस ऑपरेशन के बारे में पाकिस्तान की तरफ से भी बयान सामने आया था।

होने की बात से इनकार किया। वेबसाइट पर ऑपरेशन बुनयात-अल-मरसूस लिखा- वेबसाइट के होमपेज पर यू एल बीन हैड पीएफएफ साइबर पोर्स लिखा हुआ नजर आ रहा था। हालांकि यह अती तक साफ नहीं हुआ है कि वेबसाइट वेबसाइट हैक की है। हैक की गई वेबसाइट पर ऑपरेशन बुनयात-अल-मरसूस का निष्कर्ष प्रिमेंटली दिखा। इस ऑपरेशन का नाम अरबी भाषा से लिया गया है, जिसका अर्थ है शीरो से बनी मजबूत दीवार। इस ऑपरेशन के बारे में पाकिस्तान की तरफ से भी बयान सामने आया था।

वेबसाइट पर ऑपरेशन बुनयात-अल-मरसूस लिखा- वेबसाइट के होमपेज पर यू एल बीन हैड पीएफएफ साइबर पोर्स लिखा हुआ नजर आ रहा था। हालांकि यह अती तक साफ नहीं हुआ है कि वेबसाइट वेबसाइट हैक की है। हैक की गई वेबसाइट पर ऑपरेशन बुनयात-अल-मरसूस का निष्कर्ष प्रिमेंटली दिखा। इस ऑपरेशन का नाम अरबी भाषा से लिया गया है, जिसका अर्थ है शीरो से बनी मजबूत दीवार। इस ऑपरेशन के बारे में पाकिस्तान की तरफ से भी बयान सामने आया था।

वेबसाइट पर ऑपरेशन बुनयात-अल-मरसूस लिखा- वेबसाइट के होमपेज पर यू एल बीन हैड पीएफएफ साइबर पोर्स लिखा हुआ नजर आ रहा था। हालांकि यह अती तक साफ नहीं हुआ है कि वेबसाइट वेबसाइट हैक की है। हैक की गई वेबसाइट पर ऑपरेशन बुनयात-अल-मरसूस का निष्कर्ष प्रिमेंटली दिखा। इस ऑपरेशन का नाम अरबी भाषा से लिया गया है, जिसका अर्थ है शीरो से बनी मजबूत दीवार। इस ऑपरेशन के बारे में पाकिस्तान की तरफ से भी बयान सामने आया था।