

विचार प्रवाह

सोच को बदलो ज़िंदगी बदल जाएगी



सोच को बदलो रीतारें बदल जाएगी।
नज़र के बदलो नज़ारे बदल जाएगी।
कशियाँ बदलने की कोई जरूरत नहीं।
दिशाओं को बदलो किनारे बदल जाएंगे।
सोच को बदलो और अपनी तकदीर बदल लो यह कहावत सच है।

कि अच्छी सोच तकदीर बदल सकती है। अगर हम सकारात्मक और आशावादी सोच रखते हैं, तो हमारे जीवन में सकारात्मक बदलाव आ सकते हैं। ऐसा इसलिए है क्योंकि हमारी सोच हमारे कार्यों और निर्णयों को प्रभावित करती है, जो अंततः हमारे जीवन को आकार देते हैं। नकारात्मक सोच को त्यागें। नकारात्मकता हमें अपने बढ़ने से रोकती है और हमारे तकदीर को नकारात्मक रूप से प्रभावित करती है। नकारात्मक विचारों को सकारात्मक विचारों से बदलें। लक्ष्य निर्धारित करें- यदि आपके पास लक्ष्य हैं, तो आप उनकी ओर बढ़ने के लिए प्रेरित होंगे। अपने लक्ष्यों पर ध्यान केंद्रित करें और उन्हें प्राप्त करने के लिए कड़ी मेहनत करें।

सकारात्मक रहें-सकारात्मक सोच हमें मुश्किलों से पार पाने और चुनौतियों का सामना करने में मदद करती है। सकारात्मक दृष्टिकोण हमें सफलता की ओर ले जाता है। मजबूत विश्वास रखें-यदि आपके पास दृढ़ इच्छाशक्ति है, तो आप अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए कुछ भी कर सकते हैं। अपनी इच्छाशक्ति को मजबूत करें और अपने लक्ष्यों पर ध्यान केंद्रित करें। सकारात्मक लोगों के साथ रहें-सकारात्मक लोगों के साथ रहने से आपको सोच और दृष्टिकोण सकारात्मक होते हैं। नकारात्मक लोगों से दूरी बनाए रखें। इन तरीकों का पालन करके, आप अपनी सोच को सकारात्मक बना सकते हैं और अपनी तकदीर बदल सकते हैं। सोच बदलो, जिंदगी बदल जाएगी- का अर्थ है कि अगर आप अपनी सोच बदल देते हैं, तो आपकी जिंदगी भी बदल जाएगी। यह एक प्रेरणादायक वाक्यांश है जो हमें अपनी सोच को सकारात्मक और प्रभावी बनाने के लिए प्रेरित करता है।

सकारात्मक सोच जीवन में सफलता, खुशी और संतुष्टि लाने में मदद करती है। जब आप सकारात्मक होते हैं, तो आप जीवन के प्रति अधिक आशावादी और खुश रहते हैं। सकारात्मक सोच आपको जीवन में अधिक संतुष्ट और खुश महसूस करने में मदद करती है। सकारात्मक सोच आपको दूसरों के साथ बेहतर संबंध बनाने में मदद करती है। जब आप सकारात्मक होते हैं, तो आप अपने आप पर अधिक विश्वास करते हैं और अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए अधिक प्रेरित होते हैं। अपने दिमाग में नकारात्मक विचारों को दूर करने और सकारात्मक विचारों को प्रोत्साहित करने का अभ्यास करें। सोच बदलो, जिंदगी बदल जाएगी- एक शक्तिशाली वाक्यांश है जो हमें अपनी सोच को बदलने और एक बेहतर जीवन जीने के लिए प्रेरित करता है।

सकारात्मक सोच जीवन में सफलता, खुशी और संतुष्टि लाने में मदद करती है। इस छोटी सी जिंदगी में खराबियों बहुत हैं। ज़ुम पता नहीं पर हलफ़ाम बहुत है। हज़ारों वर्षों से लोग एक बहुत आम सवाल पूछते आ रहे हैं कि क्या हमारी किस्मत यानि भाग्य पहले से तय है या हम इसे बदल सकते हैं? हम अपने भाग्य को केवल मात्र अपनी अच्छी सोच से ही बदल सकते हैं। जब भी हम अपने जीवन में किसी कठिनाई परिस्थिति का सामना करते हैं, तो हम अक्सर सोचते हैं कि क्या यह हमारे पिछले जन्म के कर्मों का परिणाम है? और हम यह भी सोचते हैं कि क्या हमारे पिछले जन्मों के इन नकारात्मक कर्मों का प्रभाव हमें वर्तमान जीवन पर पड़ने से रोकता जा सकता है? तो, हमें क्या करना चाहिए और कहाँ से शुरू करना चाहिए? इसके लिए सबसे पहले हमें अपने विचारों को बदलना पड़ेगा और अपनी सोच को बदलना पड़ेगा।

सबसे पहले, हमें बहुत गहराई से समझने की आवश्यकता है कि सही मनुष्यों ने अपने अलग-अलग जन्मों में कुछ नकारात्मक कर्म और साथ ही साथ कुछ सकारात्मक कर्म भी किए हैं। लेकिन एक बहुत महत्वपूर्ण बिंदु है कि कुछ आत्माओं ने कम गुलत कम किए हैं, और कुछ ने अधिक किए हैं। तो, इसके परिणामस्वरूप, आज दुनिया में हर कोई अपने जीवन में किसी न किसी नकारात्मक परिस्थिति का सामना कर रहा है।

दुनिया में एक सामान्य धारणा है कि भाग्य हमारा भाग्य बनता है और हमारे जीवन में जो भी कुछ अच्छा या बुरा होता है वो भाग्य द्वारा तय किया जाता है। लेकिन भाग्य हमारा ही है। अध्यात्मिक समाज के अनुसार, यह एक सही धारणा नहीं है। वे हमारे जीवन की परिस्थितियों का निर्णय नहीं करते हैं। जब भी हमारे जीवन में कुछ अच्छा होता है, तो यह हमेशा हमारे पिछले अच्छे कर्मों का परिणाम होता है, साथ ही साथ कुछ विशेष परिस्थितियों में परमात्मा की मदद होती है, लेकिन सभी में नहीं।

दूसरी ओर, जब भी हमारे जीवन में कुछ नकारात्मक होता है, तो यह केवल हमारे पिछले गुलत कर्मों का परिणाम होता है। परमात्मा हमें हमारे नकारात्मक कर्मों के लिए सजा नहीं करते हैं। इसके लिए हमें अपनी सोच रखनी चाहिए। जिसकी सोच अच्छी है, जिसके विचार अच्छे हैं, उसकी तकदीर भी अच्छी है। जितनी ज्यादा बुराई आपको सोच होगी, जीवन में आपको कामयाबी भी उतनी ही बड़ी मिलेगी।

उष्मा शुक्ला
इफको ऑबला बरेली यूपी

मऊ से नर्मदा स्नान करने आए श्रद्धालुओं की जान बचाई



ओंकारेश्वर - (नि ३) ओंकारेश्वर के गोमुख घाट पर मऊ से आए श्रद्धालु परिवार सहित नर्मदा नदी के दौरान डूबने लगे रविंद्र शर्मा का जो परिवार जान करके समुद्र गहरे पानी में डूबते डूबते नाविकों द्वारा एवं नगर सेनिकों ने बचाई जान रविंद्र शर्मा मऊ की जान उल्लेखनीय की तीर्थ नगर ओंकारेश्वर में इन दिनों नर्मदा स्नान करने के लिए बड़ी संख्या भक्त आ रहे हैं नर्मदा नदी में पानी कम होने के कारण आज दिन दुर्घटनाएं हो रही हैं।

जीवात्मा- परमात्मा के अद्भुत मिलन का नाम है महारास - कथावाचक डॉ. पाराशर

खरगोन। समीपी ग्राम टेमला में श्रीकृष्ण चैतन्य संकीर्तन समिति के 50 वर्ष पूर्ण होने पर मनाए जा रहे स्वर्ण जयंती उत्सव के निमित्त आयोजित श्रीमद भागवत महापुराण कथा के छठे दिन अंतर्राष्ट्रीय कथावाचक डॉ. श्याम सुंदर पाराशर ने गोवर्धन लीला महारास कंस वध और रुक्मणी विवाह प्रसंग का मनोहारी वर्णन सुमधुर भजनों के साथ किया जिसका श्रवण कर श्रोता भावविभोर हो उठे।



मिटया था जहाँ काम से उतर उठकर हमारे गोपीयों के साथ भगवान ने महारास रचाया। जो जीव और परमात्मा का मिलन है। इस कथा में कामदेव ने भगवान पर खुले मैदान में अपने पूर्ण सामर्थ्य के साथ आक्रमण किया है लेकिन वह भगवान को पराजित नहीं कर पाया उसे ही पराजित होना पड़ा है। यह काम को बढ़ने की नहीं काम पर विजय प्राप्त करने की कथा है। जिसमें काम को भस्म करने वाले देवादेव महर्षेय भी गोपी बनकर शामिल हुए थे।

एक ऊंगली पर धारण किया गोवर्धन

गोवर्धन लीला प्रसंग सुनते हुए कहा कि इंद्र को अपनी सत्ता और शक्ति पर घमंड हो गया था। उसका गर्व दूर करने के लिए भगवान ने ब्रज मंडल में इंद्र की पूजा बंद कर गोवर्धन की पूजा शुरू कर दी। इससे गुस्साएं इंद्र ने ब्रजमंडल पर भारी बरसात कराई। प्रलय से लोगों को बचाने के लिए भगवान ने कनिष्ठ ऊंगली पर गोवर्धन पर्वत को उठा लिया। सात दिनों के बाद इंद्र को अपनी भूल का एहसास हुआ। कथा के दौरान भगवान श्रीकृष्ण की लीलाओं की झलकी सनाई गई।

सब पापों की कालिमा को

कथा के छठे दिन गोवर्धन लीला, महारास और रुक्मणी विवाह प्रसंग के साथी बने श्रोता

केटिय राज्यमत्री सावित्री लकुर ने भी किया कथा श्रवण

साफ करने वाला है हरि कथा अमृत

व्यास ने भगवान को न पाकर गोपीयों जब विरह में बिलख रही थी तब भगवान प्रकट हुए। उन्होंने कहा कि तुम सब सच्चा प्रेम नहीं करती सच्चा प्रेम राजा दशरथ का था जो राम के विरह में प्राण त्याग गए। तब गोपीयों ने कहा हम भी राम लंछ देते लेकिन हमने अमृत पी खा है श्रीकृष्ण ने पूछा कौन सा अमृत कब पीया तो गोपीयों ने कहा हमने श्रीकृष्ण की कथामृत पी खा है जो हमें प्राण नहीं छोड़ते देता। व्यासजी कहते हैं श्री हरि कथा अमृत है इसे सुनने से पाप की कालिमा साफ हो जाती है यह वह अमृत है जिसे युगो- युगो तक पीने के बाद भी खत नहीं होगा।

जवानी अंधी और बुढ़ापा लंछ

डॉ. पाराशर ने उद्घारण देते हुए कहा कि एक गाँव में आग लगने पर एक अंधा और एक लंगड़ा वहाँ से निकल नहीं पाते तब लंगड़े ने अंधे को बुलाया और उसके साथ पर सस्तर लेकर सस्तर बजाते हुए दोनों आग से निकल गए। ऐसा ही युवावस्था और युवावस्था है।

युवावस्था जेठ में होश खोने वाली होती है। जबकि युवावस्था अनुभव होता है। इसलिए युवा और वृद्ध मिलकर काम करते हैं तो जेठ और अनुभव से किया काम बड़ी से बड़ी कठिनाई का हल निकलकर सफलता कदम चमकी है।

केटिय राज्यमत्री ने भी किया

कथा श्रवण

कथा के छठे दिन केटिय राज्यमत्री सावित्री लकुर सांस्तर गलेज पटेल विला अग्रस्थ नंद शास्त्रने अजय वादव छाया मारे विधाकक पंथना केदार डवर विधाकक भावनामपुर सुभाष पटेल पूर्व सांस्तर आतामाम पटेल पूर्व विधाकक हिंदिर सोलंकी पूर्व विधाकक डीअनडी सिद्धार्थ बल्लुणा साफर भय्या मितल एसपी धर्माज मीना एसपी नंद रावत राजेंद्र यादव पूर्व विला अग्रस्थ पूर्व विलाअग्रस्थ परसाम वहीन ओमि सोनी पूर्व विला अग्रस्थ बड़नानी ने भी कथा श्रवण लाना लिया।

बर्षों बाद मिली निजात ...

कलेक्टर के निर्देश के बाद साप्ताहिक बाजार लगा मण्डी परिसर में, व्यापारी खुश

करही अभिषेक पटेल। नगर की वर्षों पुरानी समस्या को नगर के जनप्रतिनिधियों ने कलेक्टर महोदया से मुख्य समस्याओं से रूबरू कराया जिससे खरगोन कलेक्टर भय्या मितल ने तत्काल प्रभाव से एसडीएम अनिल जैन, तहसीलदार पंकज जाट और सीएमओ संजय रावल को मण्डी परिसर में साप्ताहिक बाजार लगाने के निर्देश दिये।



काली मारवात के बाद अस्तित्व पहुँची है। हरिवी मुख सड़क पर चण्डी नाम की स्थिति बनी रहती है।

व्यापारियों और ग्राहकों को मिलेगी सुविधा ...

लम्बे समय से साप्ताहिक बाजार शिप्टिंग को लेकर मंथन चल रहा था।

गत दिनों कलेक्टर मेडम के

कलेक्टर मेडम से आग्रह के दौरान मण्डी में सुसज्जित बाजार लगाने से बाधित यातायात में सुधामता मिलेगी।

नगरवासियों की वर्षों पुरानी समस्या से निजात मिलने पर कलेक्टर मेडम का बहुत आभार व्यक्त करते हैं।

राजेश डोसी लोकनिर्माण समिति अध्यक्ष नप करही

गत दिनों जब नगर का भूभाग मेरे द्वारा किया गया था तब स्थानीय जनप्रतिनिधियों द्वारा मूल समस्याओं से अवगत कराया था। जिसमें नगर में लगने वाला साप्ताहिक बाजार मुख्य सड़क पर लगाने से जाम की स्थिति बनती थी। इसलिए साप्ताहिक बाजार को मण्डी परिसर में शिफ्ट किया गया है।

भय्या मितल खरगोन कलेक्टर

निरंतर दो नेत्रदान 714 व 715 वां उज्जैन में अग्रवाल और रतलाम में पिरोटिया का समग्र

बड़नगर। जवाहर डोसी पीयूष। गीता भवन न्यास समिति बड़नगर द्वारा 714 वां नेत्रदान दि.10/05/2025 शनिवार सां. 6:17 मिनट पर स्व.श्रीमान मधुसूदन पिता श्रीमान राधेश्याम अग्रवाल उम्र 47 वर्ष 26/1 नारायण अमर्तामेट सदीप्रिय उज्जैन का स्वर्णवास होने पर पुत्री कुलानिया अग्रवाल व परिजन की स्वप्रेरणा से जेतानंद जयसिंधानी मुस्कान रूपा उज्जैन को सुविधा किया।

द्वितीय 715 वां नेत्रदान दि. 11/05/2025 रविवार प्रातः 1:45 मिनट पर स्व.श्रीमान हीरालाल पिता स्व. श्रीमान सुनचन्द्र चिरोटिया (जैन) उम्र 72 वर्ष, 173 लक्ष्मी पीठ, रतलाम का स्वर्णवास होने पर पुत्र सुबोध पिरोटिया (जैन) व परिजन की स्वप्रेरणा से हेमन्त नृपम नेत्रम संस्था, रतलाम को सुविधा करने पर नेत्रदान देयदान प्रभाती डॉ. जी.एल.दरदवाल को सुविधा किया। सुचना प्राप्त होते ही श्रीमती अनीम दीपम ललाच, चंचल पाटीदार, मोहनलाल राजौर गीता भवन को साथ लेकर सजीव गंगवाल टोनी लायन्स क्लब कलासिक उज्जैन, ओमप्रकाश अग्रवाल, भावना कलानी, शोभन भंसाली, शशभ अग्रवाल, मीन मासुर, गोविंद कान्हाजी नेत्रम संस्था रतलाम के सहयोग से सफल नेत्रदान करवाया गया। संस्था अध्यक्ष हरिकिरान मेसलानी ने कुतुबना प्रकट करते हुए नेत्रदानी दान परिवार को धन्यवाद व्यक्त किया।

आज ग्राम बोचका में बिना देहज, बिना डीजे, बिना दारू की शादी में सम्मिलित होकर पुलिस अधीक्षक ने दिया गया वर-वधू को आशीर्वाद

झाबुआ। झाबुआ जिले में पुलिस अधीक्षक पंचविलोचन शुक्ल द्वारा सामाजिक कृतिवियों के विरुद्ध एक प्रभावी नबचार प्रारंभ किया गया है, जिसके अंतर्गत पुलिस अधीक्षक बिना देहज, बिना डीजे और बिना दारू के होने वाली शादियों में स्वयं उपस्थित होकर वर-वधू को आशीर्वाद देते हैं और समाज को एक सकारात्मक दिशा निर्देश दिए।



पुलिस द्वारा विगत 10 माह से जिले में विवाह समारोहों में देहज, डीजे और दारू के उपयोग के विरुद्ध जनजागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। झाबुआ पुलिस को इस अभियान पहल से प्रेरित होकर गुल डंडीखंड निवासी बोचका दाना कालोदेवी द्वारा अपनी पुत्री दुर्गा डंडीखंड का विवाह बिना देहज

दवा, बिना डीजे, बिना दारू के करने का संकेत दिया जिसमें श्रीमान पुलिस अधीक्षक मोहोदय को आमंत्रित किया। दिनांक 11 को पुलिस अधीक्षक द्वारा विवाह समारोह में शामिल होकर वर-वधू को आशीर्वाद दिया और उनके उत्सव भविय को शुभकामनाएं दीं व वर वधू को प्रशस्ति पत्र भी प्रदान किया। पुलिस अधीक्षक द्वारा उपस्थित जनसमुदाय को भी प्रेरित किया कि वे सामाजिक कृतिवियों को समाज करने हेतु इस प्रकार के नवाचारों को अपनाएं और विवाह जैसे पवित्र बंधन को सद्गति से संपन्न करें। पुलिस अधीक्षक पंचविलोचन शुक्ल, डीएसपी निरंज कुमार जेजुरकर, जैन सुनीता चौहान तथा कालोदेवी, राधा राखी ठीम, पत्रकार कंधु कर्मचारी उपस्थित रहे।

इधर युद्ध स्तर पर आंतरिक सुरक्षा एवं नागरिक सुरक्षा की जमावट

खरगोन। राष्ट्रीय परिस्थितियों और देश के वर्तमान परिदृश्य को दृष्टिगत रखते हुए खरगोन जिले में आंतरिक सुरक्षा एवं नागरिक सुरक्षा को लेकर शनिवार को कलेक्टर सुश्री भय्या मितल पुलिस अधीक्षक धर्मराज मीणा ने आवश्यक दिशा निर्देश दिए। दोनों मुख्य अधिकारियों ने देश के वर्तमान परिदृश्य को देखते हुए भविष्य में आपातकालीन स्थिति में आपातकालीन स्थिति में आंतरिक एवं नागरिक सुरक्षा के सभी इंतजाम को लेकर जमावट की और निर्देश दिए।

उधर युद्ध विहाम की ओर कलेक्टर सुश्री भय्या मितल एवं एसपी धर्मराज मीणा द्वारा आवश्यक सभी तैयारियां के निर्देश दिए

अधिकांशों ने सिविल डिफेंस प्लान तैयार करने के निर्देश दिये गये। आपात स्थिति के लिए नागरिक क्षेत्रों में बाई स्टर पर वर ग्रामीण क्षेत्रों में ग्राम स्तर पर वॉलंटियर्स की नियुक्ति कर उन्हें आवश्यक प्रशिक्षण देने के निर्देश दिये गये। इस दौरान



अस्पताल में आपातकालीन दवाइयों की समुचित व्यवस्था रखने वन युनिट में आवश्यक दवाइया एवं उपकरण उपलब्ध रखने व्हाट बैंक की वर व्यवस्था रखने एवं एम्बुलेंस सेवा उपलब्ध रखने के निर्देश दिये गये। इसके लिए निजी सेवानिवृत्त फौजी से लेकर वन समिति तक के लोगों को शामिल करने के निर्देश दिए।

अस्पतालों में आवश्यक तैयारियां

अस्पतालों में आपात कालीन स्थिति के अनिवार्य विशेष रूप से व्यवस्था करने कहा गया जिसमें

कलेक्टर एवं जिला दंडाधिकारी सुश्री भय्या मितल एवं एसपी धर्मराज मीणा ने सोशल मीडिया व्हाट्सएप के फेसबुक एवं अन्य प्लेटफॉर्म पर आपसी वैयक्तिकता फैलाने वाले व समाज की शांति भंग करने आपत्तिजनक और भड़काऊ पोस्ट करने पर प्रतिबंध लगा दिया है।

जो कोई भी व्यक्ति सोशल मीडिया व्हाट्सएप फेसबुक क्वॉ अन्य प्लेटफॉर्म पर समाज की शांति भंग करने वाले आपत्तिजनक एवं भड़काऊ पोस्ट करेगा उसके विरुद्ध सख्त कार्यवाही की जाएगी।

यदि किसी व्हाट्सएप ग्रुप पर ऐसी पोस्ट की जाएगी तो इसके लिए रूप एडमिन को भी विनोदय माना जाएगा और उसके विरुद्ध भी कार्यवाही की जाएगी।

एसपी धर्मराज मीणा के निर्देश पर समस्त थानों से सोशल मीडिया पर पुलिस द्वारा आमजन से अपील की खरगोन थाना प्रभारी वीरल मंडंगोई ने भी समस्त सोशल मीडिया पर पुलिस द्वारा जारी निर्देशों को बताया।

अधिकारियों व कर्मचारियों के अवकाशों पर लगाया प्रतिबंध

वर्तमान की अप्रत्याशित परिस्थितियों को दृष्टिगत रखते हुए राज्य शासन के निर्देश के परिप्रेक्ष्य में कलेक्टर सुश्री भय्या मितल ने आवश्यक नागरिक सेवाओं से जुड़े 13 विभागों के समस्त शासकीय सेवकों के सभी प्रकार के अवकाश पर आगामी अंदेश तक प्रतिबंध लगा दिया है।

3 हजार से अधिक की आबादी वाली पंचायत में अनाउसमेट सिस्टम की व्यवस्था करने के निर्देश

कलेक्टर सुश्री भय्या मितल निर्देशों के परिप्रेक्ष्य में जिला पंचायत के मुख्य कार्यालय अधिकारियों आकार सिंह ने जिले की सभी 09 जनपद पंचायत के मुख्य कार्यालय अधिकारियों को निर्देशित किया है कि 3000 से अधिक की आबादी वाली पंचायतों में अनाउसमेट सिस्टम की व्यवस्था शीघ्रता से करें। ग्राम पंचायतों में ग्रामवार कम्युनिकेशन प्लान की सुची तैयार करने बलवा डील करके को उपलब्धता प्रत्येक ग्राम पंचायत स्तर पर करने पब्लिक आनाउसमेट सिस्टम सुवर्णीय करने के लिए उपलब्ध रखने तथा डिजाइनिंग केर की सभी के पास अनिवार्यतः उपलब्ध रखने के निर्देश दिए हैं।