

जीवन का सच

► ऊषा शुक्ला, इफ्फो ऑवला बरेली यूपी

उम्मीद देकर भरोसा नहीं तोड़ना चाहिए



इंसान की जिंदगी उम्मीदों पर टिकी होती है। जब कोई व्यक्ति हमें उम्मीद देता है, तो हम उसके शब्दों पर विश्वास कर लेते हैं। यही विश्वास धीरे-धीरे भरोसे में बदल जाता है। लेकिन जब वही व्यक्ति उस भरोसे को तोड़ देता है, तो केवल एक वादा नहीं टूटता— बल्कि दिल, रिश्ते और विश्वास को नींव भी हिल जाती है। इसलिए कहा जाता है कि 'उम्मीद देना आसान है, लेकिन उसे निभाना सबसे बड़ी जिम्मेदारी है।'

भरोसा टूटने का दर्द-भरोसा टूटने का दर्द बहुत गहरा होता है। यह केवल एक घटना नहीं होती, बल्कि यह व्यक्ति के आत्मविश्वास और रिश्तों के प्रति विश्वास को भी कमजोर कर देता है। जब किसी का भरोसा टूटता है, तो-
\* हर रिश्ते में डर महसूस करता है
\* खुद को अकेला और असुरक्षित महसूस करता है
\* कभी-कभी खुद को दोष देने लगता है, यह दर्द इतना गहरा होता है कि कई बार व्यक्ति लंबे समय तक उससे उबर नहीं पाता।

उठ कर लिखें, जो शुरूआत में अच्छा लगता है लेकिन अंत में बहुत कष्टदायक साबित होता है।
\* यह व्यक्ति को गलत दिशा में ले जाता है
\* समय और भावनाओं की बर्बादी होता है
\* व्यक्ति वास्तविकता से दूर हो जाता है
\* अंत में निराशा और दुख बहुत गुंजा बड़ जाता है
सच्चाई और स्पष्टता का महत्व-अगर हम किसी को उम्मीद नहीं दे सकते, तो हमें साफ-साफ कह देना चाहिए। सच्चाई कभी-कभी कड़वी लगती है, लेकिन यह लंबे समय में सही साबित होती है।

उसे महसूस करना ही healing की शुरुआत है। 'तुलन' निर्णय लेने से बचें-अक्सर हम दूसरे या दुख में बड़े फंसते ले लेते हैं-रिश्ता तोड़ देना। बातें बदल कर देना, या कठोर शब्द कह देना। शांति दिखाने से सोचना शुरू है। क्योंकि उस समय भावनाएँ हल्की होती हैं, समझ नहीं कारण समझने की कोशिश करें-हर भरोसा टूटने के पीछे कोई न कोई कारण होता है। गलतफहमी, झूठ, अपेक्षाओं का टूटना, या किसी की कमजोरी।

चौकें करें अपने अंदर की ताकत को पहचानें जब आप खुद पर भरोसा करेंगे, तब ही दूसरों पर भी धीरे-धीरे भरोसा कर पाएंगे। हर किसी को एक जैसा मत समझें- एक व्यक्ति ने बेवशाली दिया, कसम मालतय यह नहीं कि पूरी दुनिया वही है।

उम्मीद और भरोसा क्या है?-उम्मीद एक संकरात्मक भावना है, जो हमें आगे बढ़ने को तैयार करती है। यह वह संकेत है जो अंधेरे में भी रास्ता दिखाती है। जब भरोसा एक गहरी भावना है, जो किसी के शब्दों और कर्मों पर विश्वास करने से पैदा होती है। जब कोई हमें कहता है- 'मैं तुम्हारे साथ हूँ', 'सब ठीक हो जाएगा', या 'मैं तेरी काम चलाऊ करूँगा', तो हम उसके शब्दों को दिल से स्वीकार कर लेते हैं। यह स्वीकारावटी ही भरोसे की शुरुआत होती है। उम्मीद देना क्यों संवेदनशील जिम्मेदारी है?-किसी को उम्मीद देना सिर्फ एक वाक्य बोलना नहीं है, बल्कि यह एक वादा होता है। जब हम किसी को उम्मीद देते हैं, तो हम उसके दिल में आशा का दीप जलाते हैं। लेकिन अगर हम उस दीप को बुझा देते हैं, तो व्यक्ति अंधेरे में अकेला रह जाता है।

उम्मीद देना कब सही है?-उम्मीद देना गलत नहीं है, लेकिन इसे सही-समझकर देना चाहिए। हमें तभी उम्मीद देनी चाहिए जब-
\* हम उसे पूरा करने की क्षमता रखते हैं
\* हम उसके लिए पूरी ईमानदारी से प्रयास कर सकते हैं
\* हम परिस्थितियों को समझते हैं
अगर हम किसी को उम्मीद नहीं कर सकते, तो झूठी उम्मीद देने से बेहतर है सच्चाई बताना।

उम्मीद देना कब सही है?-उम्मीद देना गलत नहीं है, लेकिन इसे सही-समझकर देना चाहिए। हमें तभी उम्मीद देनी चाहिए जब-
\* हम उसे पूरा करने की क्षमता रखते हैं
\* हम उसके लिए पूरी ईमानदारी से प्रयास कर सकते हैं
\* हम परिस्थितियों को समझते हैं
अगर हम किसी को उम्मीद नहीं कर सकते, तो झूठी उम्मीद देने से बेहतर है सच्चाई बताना।

उम्मीद देना कब सही है?-उम्मीद देना गलत नहीं है, लेकिन इसे सही-समझकर देना चाहिए। हमें तभी उम्मीद देनी चाहिए जब-
\* हम उसे पूरा करने की क्षमता रखते हैं
\* हम उसके लिए पूरी ईमानदारी से प्रयास कर सकते हैं
\* हम परिस्थितियों को समझते हैं
अगर हम किसी को उम्मीद नहीं कर सकते, तो झूठी उम्मीद देने से बेहतर है सच्चाई बताना।

उम्मीद और भरोसा किसी भी रिश्ते की सबसे मजबूत नींव होते हैं। अगर हम किसी को उम्मीद देते हैं, तो हमें उसे निभाने में पूरी कोशिश करनी चाहिए। सचोक्ति- 'भरोसा टूटने की आवाज नहीं होती,' 'लोकमन उसको गुंजा बड़ जाता है।' इसलिए, जब भी आप किसी को उम्मीद दें, तो सच-समझकर दें। अगर निभाना नहीं सकते, तो खाद ही न करें। क्योंकि सच बिरता खो जाता है, जहाँ शब्दों से ज्यादा कर्म बिरता है। उम्मीदों से ज्यादा विश्वास निभाना जाता है।

बेंगलुरु के जल संकट ने प्लम्बेक्स इंडिया 2026 में भारत के प्लंबिंग और जल उद्योग को दिलाई प्रमुखता

नेतृत्वकर्ता और नवप्रवर्तक बेंगलुरु में भारत के शहरी जल समाधानों को तेजी से आगे बढ़ाने के लिए एकात्रित हो रहे कार्यक्रम का उद्घाटन 16 अप्रैल को डॉ. राम प्रसाद मनोहर, आईएएस, अध्यक्ष - BWSBS और एमडी (अतिरिक्त प्रभार), KPTCL, तथा महेश कुमार खेतान, निदेशक, सतवा युवा द्वारा मुख्य अतिथि के रूप में अन्य गणमान्य व्यक्तियों के साथ किया जाएगा।



- उद्योग प्रदर्शनी: 200+ से अधिक कंपनियों का प्रतिभाग्य के साथ, यह कार्यक्रम भारत के विकासित शहरी परिव्युत्पा के लिए मजबूत जल प्रणालियाँ विकसित करने में सहायक तकनीकों, नीतियों और प्रथाओं पर चर्चा करने के लिए एक रोचक मंच के रूप में कार्य करेगा।
जल सुरक्षा के लिए सरकार-उद्योग सहयोग प्लम्बेक्स इंडिया 2026 को भारत सरकार के दो प्रमुख मंत्रालयों-आवास और शहरी कार्य मंत्रालय तथा शक्ति मंत्रालय-का समर्थन प्राप्त है, जो सतत शहरी विकास और जल प्रबंधन से जुड़ी राष्ट्रीय प्राथमिकताओं के साथ इस कार्यक्रम के सामन्यता को दर्शाता है।
मुख्य शैक्षणिक और औद्योगिक संस्थानों के विशेषज्ञ-जिनमें इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ साइंस (आईआईएस), आईआईएम, बायोमि एनकरपमेंटल सॉल्यूशंस, फ़ोड ग्रुप, सोमा लिमिटेड, वाइबी अडिक्टिव्स, आर्डीथि बिल्डिंग सर्विस कंसल्टेंट्स, मेगेरिंट इंडिया, चिनांग इंडियन, और इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी।
तिरुपति शांतिन है-डेवलपर्स, आर्किटेक्चर और इंफ्रास्ट्रक्चर लीडर्स के साथ एक मंच पर आगे।
परिचर्या व्यावहारिक समाधानों पर केंद्रित होगी, जिनमें जल-कुशल प्लम्बिंग सिस्टम से लेकर सतत भवन डिजाइन तक शामिल है, और ये 'भविष्य क्षेत्र के विकास और पुनर्निर्माण में महिला नेतृत्व को महत्वपूर्ण भूमिका को 'खासिक करना' तथा 'भविष्य के लिए तैयार भारत हेतु जल सुरक्षा का

अभियांत्रिकीकरण 'जैसे विषयों के अंतर्गत आयोजित की जाएगी।
मुख्यति सिंह अरोड़ा, राष्ट्रीय अध्यक्ष, इंडियन प्लम्बिंग एसोसिएशन ने कहा, 'भारत की जल चुनौती के समाधान के लिए नीति, अभियांत्रिकी और कार्य-नियंत्रण के बीच सहयोग आवश्यक है। प्लम्बेक्स इंडिया का बेंगलुरु कार्यक्रम एक ऐसा मंच प्रदान करता है, जहाँ ये चर्चाएँ वास्तविक दुनिया के समाधान में परिवर्तित हो सकती हैं।
बालकृष्ण मेहता, अध्यक्ष, बेंगलुरु चेंबर, इंडियन प्लम्बिंग एसोसिएशन ने कहा, 'मेडनगर शहर के रूप में बेंगलुरु का चयन जल से जुड़े चर्चा की तत्कालिकता को दर्शाता है। जहाँ भारत इस समय इस बात को लेकर एक निष्पक्षक मंडल पर है कि वह जल का प्रबंधन कैसे करता है। प्लम्बेक्स इंडिया मंच उद्योग और नीति-निर्माताओं को एक साथ लाकर भविष्य के लिए विश्वास योग्य समाधान तैयार करने में सक्षम बनाने है।
कार्यक्रम का एक महत्वपूर्ण आकर्षण इंडियन प्लम्बिंग एसोसिएशन (आईएस) और कंसोर्टियम ऑफ एकेडिडिड हेल्थकर प्रॉफेशनल ऑर्गेनाइजेशन (सीएचपीओ) के बीच एक समझौता ज्ञान (एमओयू) पर हस्ताक्षर होगा, जिसका उद्देश्य भारत के स्वास्थ्य सेवा असेसमेंट में जल और स्वच्छता मानकों को सुदृढ़ करता है।

आत्मचिंतन: संसार के मेले में सबसे प्रेम और सद्भाव जरूरी सबसे मिलकर हेत प्रेम से परोपकारी जीवन जिएं

यह विचार वाकई बहुत गहरा और सुंदर है। जीवन को नरकता और मानवीय रिश्तों की अदम्यता को यह वाक्य बहुत ही सरल शब्दों में समेट लेता है। आइए मैं श्रेष्ठता दिखाने वाला मर्ग उड़ू आज़ संसार एक मेला है विषय पर केंद्रित लोग आलेख पेश कर रही है आशा है कि आपको पसंद आएगा।
प्रेम और सद्भाव का महत्व: श्रुतिवक्ता का बोध: जिस तरह मेले में हम कुछ समय के लिए अलग हैं और फिर मिश्रित होते हैं, वैसे ही इस संसार में हमारा समय सीमित है। जब हम इस बात को स्वीकार कर लेते हैं, तो आश्चर्य और कृतज्ञाट अपने आप कम होने लगती है।
सकारात्मकता का प्रसार: प्रेम और भुभुदर व्यवहार न केवल हमारा को सुखी देता है, बल्कि हमारे अपने मानसिक स्वास्थ्य के लिए भी एक सहायक है। यहाँ की चुनौतियाँ हैं हमारे पास केवल यह यार्द बचती है जो हमने दूसरों के साथ यार्द से विवादित होते हैं।
'हंसकर जीना ही सद्भाव-दुनिया है, क्योंकि ये मेला फिर कभी नहीं समने वाला: मेले की भीड़ में बचाना यह तक अपने का हाथ फेक कर चलाता है, उसे मेला बहुत सुंदर और चमकदार लगता है। पर यदि वह अपने से थकड़ जाये तो वही मेला उसे डरावना और नीस लगने लगता है...हम सभी स्थिति भी, संसार के मेले में, यहाँ है, जब तक हम अपने से जुड़े हैं, उनका हृदय धाम है, संसार हमें बहुत सुंदर लगता है, पर कबे अपना रुक हो जाये, निरुद्ध जाये तो संसार को

गर्ल्स कालेज में नारी शक्ति वंदन पर केंद्रित लाइव का प्रसारण



मंडला-- शासकीय जगन्नाथ मुनालाल चौधरी महिला महाविद्यालय मंडला मंच प्राचार्य प्रोफेसर शरद नारायण खरे के संरक्षण तथा नोडल अधिकारी सुश्री पूजा टैमरे व डा अंजली पंडया के संयोजन में मानीय प्राधानमंत्री मोदीयु जी उपस्थिति में दिल्ली में आयोजित हो रहे कार्यक्रम का सीधा प्रसारण कालेज में सभी को दिखाया गया।
इस कार्यक्रम में अधिनियम की विस्तृत जानकारी देते हुए प्रमुद

वक्ताओं ने कहा कि नारी शक्ति अब सिर्फ चर्चा नहीं, बल्कि देश की दिशा तय करने वाली असली ताकत बन रही है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की दूरदर्शी सोच से 2023 में पास हुआ नारी शक्ति वंदन अधिनियम महिलाओं को 33% भागीदारी का अधिकार देता है- और अब 2011 में भी कृषि क्षेत्र, और लोकसभा में महिलाओं की संख्या में 33 प्रतिशत की महत्वपूर्ण बढ़ि होगी। इससे नारी सशक्तिकरण की दिशा में जबरदस्त सफलता मिलेगी।
समस्त स्टाफ व छात्राओं की उन्मुखित रही स्वयं प्रचार्य प्रोफेसर शरद नारायण खरे ने पूरे समय उन्मुखित रहकर प्रसारण देखा।

नारी शक्ति वंदन-अग्निनंदन प्रो. शरद नारायण खरे

मंडला-- शासकीय जगन्नाथ मुनालाल चौधरी महिला महाविद्यालय मंडला मंच प्राचार्य प्रोफेसर शरद नारायण खरे के संरक्षण तथा नोडल अधिकारी सुश्री पूजा टैमरे व डा अंजली पंडया के संयोजन में--संज्ञालन में शानदार आयोजन संपन्न हुआ, जिसमें डा आराधना दुवे व डीके रौतिका की महत्वपूर्ण भूमिका रही।
माननीय प्रधानमंत्री मोदीयु जी उपस्थिति में दिल्ली में आयोजित हो रहे कार्यक्रम का सीधा प्रसारण कालेज में सभी को दिखाया गया। तत्परचात आयेवत किताय देते हैं विस्तृत जानकारी देते हुए कहा कि नारी शक्ति अब सिर्फ चर्चा नहीं, बल्कि देश को दिशा तय करने वाली असली ताकत बन रही है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की दूरदर्शी सोच से 2023 में पास हुआ नारी शक्ति वंदन अधिनियम महिलाओं को 33% भागीदारी का अधिकार देता है- और अब 2011 में डेडा से इसे लागू करने का रास्ता भी साफ हो गया है। नारी शक्ति वंदन अधिनियम भारत की लैंगिक समानता और महिला सशक्तिकरण की दिशा में एक ठोस पहल है।



पहल है। नारी शक्ति वंदन अधिनियम 2023 के बहुमत में महल है। नारी शक्ति वंदन अधिनियम लोकसभा और राज्य विधानसभाओं में महिलाओं के लिए 33% (एक-तिहाई) सीटें आरक्षित करता है। नारी शक्ति वंदन अधिनियम कानून सितंबर 2023 में पारित हुआ, जिसका उद्देश्य राजनीति में महिलाओं की भागीदारी बढ़ाना है। यह आशा 2029 के चुनावों से प्रभावी होने की संभावना है, जिससे 543 सीटों में भी कृषि क्षेत्र, और लोकसभा में महिलाओं की संख्या में 33 प्रतिशत की महत्वपूर्ण बढ़ि होगी। नारी शक्ति वंदन अधिनियम 2023 के केंद्रीय विधानसभा में 33% सीटें आरक्षित करने का अधिकार देता है, जो 2026 के बाद संघीयता है। महिलाओं को नीति-निर्माण और निर्णायक भूमिका में लाना यह कानून 2029 तक लोकसभा और विधानसभाओं में महिलाओं के प्रतिनिधित्व को बढ़ाकर उन्हें सशक्त बनाएगा। अब महिलाएं केवल वोट बैंक के बजाय निर्णय लेने वाली मुख्याभार में शामिल होंगी। नारी शक्ति वंदन अधिनियम 2023 को केंद्रीय विधानसभा ने नारी शक्ति वंदन अधिनियम, 2023 को मंजूरी दी। नारी शक्ति वंदन अधिनियम के उद्देश्य के संघर्ष में केंद्र सरकार का कानून है कि राजनीति में महिलाओं को प्रतिनिधित्व करने से मनाया जाए। नारी शक्ति वंदन अधिनियम लेने में समान भागीदारी बढ़ने से निर्णायक अधिनियम द्वारा संरक्षण से शक्ति बढ़ेगा 33% आरक्षण को हकीकत बनाया जाएगा। नारी शक्ति वंदन का वास्तविक रूप है। अगर प्रदर्शन के साथ ही कार्यक्रम समाप्त हुआ।

प्लम्बेक्स इंडिया के बारे में वर्ष 2018 में अपनी स्थापना के बाद से, प्लम्बेक्स इंडिया भारत की सबसे बड़ी प्रदर्शनी और विचार-विमर्श मंच है, जो प्लंबिंग, जल और स्वच्छता तकनीकों पर केंद्रित है। इस कार्यक्रम का आयोजन इंडियन प्लम्बिंग एसोसिएशन द्वारा किया जाता है, जो निर्मित पावरप्लन में विशेषज्ञ मानकों, शिक्षा और सतत जल प्रथाओं को बढ़ावा देने वाली सर्वोच्च संस्था है।
कार्यक्रम विवरण (Event Details):
दिनांक: 16 अप्रैल, 17 अप्रैल, 18 अप्रैल
स्थान: हॉल 4, बीआईआईसी, बेंगलुरु
वेबसाइट: प्लम्बेक्स इंडिया, प्लम्बेक्स इंडिया प्रदर्शनी 2026
संयोजक: इंडियन प्लम्बिंग एसोसिएशन
मीडिया संपर्क: 3 मंच मीडिया वर्क्स
विजयलक्ष्मी पांडे | प्रशांत गायकवाड़
9880717358, 9945227756



श्रीमती दिव्या रतन मंत्र उमू श्री गंगवास राजवेत, राजस्थान